

Diagonales : Trois mois de période d'essai ?

07-10-2010

Une équipe de psychologues de l'University College London (UCL) a demandé à une centaine d'étudiants volontaires de s'imposer chacun une nouvelle contrainte quotidienne, comme faire un quart d'heure de vélo avant de se coucher, manger systématiquement une pomme au petit déjeuner, ou monter et descendre dix fois les escaliers en arrivant le matin à l'université. L'expérience s'est poursuivie pendant douze semaines. A l'issue, les chercheurs ont demandé aux volontaires de dire au bout de combien de temps ils estimaient que leur nouvelle habitude était devenue un automatisme. Les résultats convergent autour de 66 jours.

Dans les entreprises, les périodes d'essai des fonctions d'exécution, où la capacité à mettre en oeuvre des automatismes est essentielle, sont souvent limitées à un mois. Au vu de cette étude, trois mois seraient peut-être plus appropriés. Cela ferait tout juste 66 jours ouvrés !

Jean-Jacques
Salomon

jjsalomon@oomark.com