

## Diagonales : Abus de faiblesse

30-09-2010

Dans une université, on a constitué deux séries d'enveloppes contenant chacune une carte. A l'intérieur des premières enveloppes, figuraient des chiffres compris entre 0 et 9. Dans les secondes, se trouvaient des nombres de sept chiffres. Les enveloppes ont été ensuite distribuées à des étudiants auxquels on a demandé d'aller écrire le nombre qu'ils avaient tiré sur un tableau situé à l'autre bout du bâtiment. Mais en chemin, il leur était proposé, au choix, une grosse part de gâteau au chocolat ou une salade de fruits légère. 63% des étudiants devant se souvenir du nombre à sept chiffres ont choisi le gâteau. 59% de ceux qui n'avaient à retenir qu'un chiffre ont préféré la salade.

Interprétation des psychologues : retenir sept chiffres mobilise la totalité des ressources mentales au détriment des capacités de résistance à la tentation. Le besoin de consommer augmente quand l'esprit n'est pas disponible pour l'autocontrôle. Application : ne pas traîner dans les magasins quand on a la tête ailleurs, on risque de s'y ruiner.

Jean-Jacques  
Salomon

[jjsalomon@oomark.com](mailto:jjsalomon@oomark.com)