

Diagonales : Conseils à un jeune sportif

22-06-2010

Vois-tu comment tu vas entreprendre une telle affaire ? Prends tout d'abord un miroir, regarde tes épaules, examine tes reins, tes cuisses. Homme, tu vas t'inscrire aux jeux olympiques, mais ce n'est pas pour quelque malheureuse lutte sans importance. Il n'est pas possible à Olympie de simplement subir une défaite et de s'en aller : il faut d'abord montrer sa honte devant le monde entier qui regarde, et pas seulement en face des Athéniens ou des Lacédémoniens ou des habitants de Nicopolis ; ensuite celui qui est venu sans réfléchir doit recevoir des coups, et avant de les recevoir, il aura souffert la soif, la chaleur, il aura avalé beaucoup de poussière.

Epictète, Entretiens, III, 22, 51

Jean-Jacques
Salomon

jjsalomon@oomark.com