

Diagonales : Defriending

12-01-2010

Les psychologues viennent de faire un curieux constat : on souffre plus d'être exclu d'un réseau social virtuel sur Internet que d'être rejeté dans la vie réelle. Quand un voisin ou un collègue décide de nous faire la gueule, les choses sont assez simples : il suffit de le leur rendre pour conserver assurance et estime de soi. Mais tout se complique sur le web lorsqu'on fait l'objet d'un defriending, le geste qui consiste à retirer quelqu'un de sa liste d'amis sur Facebook : les représailles sont vaines. Les victimes de cette nouvelle main invisible se trouvent plongées dans la perplexité sans pouvoir se défendre. Certaines seraient au bord de la dépression.

Heureusement, les offres de psychothérapie en ligne se multiplient. Tout va bien.

Jean-Jacques Salomon

jjsalomon@oomark.com