

## Diagonales : La clé du bonheur

29-11-2009

Le locus de contrôle est un concept de psychologie qui décrit le fait que les individus diffèrent dans leurs appréciations sur ce qui détermine leur vie. Les personnes croyant que leur sort dépend surtout d'elles-mêmes ont un locus de contrôle dit interne. Celles qui sont persuadées que leur destin est avant tout le fait de facteurs extérieurs ont un locus de contrôle dit externe.

Une enquête récente de TNS Sofres révèle que 65% des Français jugent leur situation personnelle plutôt meilleure que celle de leurs compatriotes. Ceux qui perçoivent leur situation comme meilleure que celle de la moyenne des Français sont également plus heureux : leur indice de bonheur s'élève à 23 contre 17 pour les autres. L'étude montre que la plupart affichent un locus de contrôle de type interne. Peut-être la clé du bonheur est-elle d'abord de le vouloir ?

Jean-Jacques Salomon

[jjsalomon@oomark.com](mailto:jjsalomon@oomark.com)