

COIN INTELLO : L'e-facteur sonnera deux fois

02-05-2008

-

Le New-York Times du 20/04/08 publie un point de vue de Randall Stross, professeur de business à l'Université de San José, relatif à la gestion des emails.

-

Le sujet, certes, ne date pas d'aujourd'hui, et les spécialistes de gestion du temps sont légion qui se sont penchés sur l'art de lire ses emails.

-

Le professeur Stross recommande, quant à lui, de limiter la consultation des emails à deux sessions par jour : il démontre que c'est suffisant et efficace, alors que la lecture en temps réel de ses messages empêche de se concentrer.

-

Il signale aussi un parallèle intéressant avec les pratiques d'autrefois en matière de courrier.

-

On a oublié l'époque, quoique proche, où le courrier était porté par le facteur deux fois par jour : des moments qui rythmaient les journées.

-

L'universitaire ne recommande rien d'autre que de revenir à cette habitude.

-

Mais comme il est difficile de s'autodiscipliner, pourquoi ne pas suggérer aux logiciels et gestionnaires d'emails de proposer une option appropriée ?