

La phobie scolaire

11-12-2018

"Le phénomène phobie scolaire se développe de manière inquiétante. Aujourd'hui, 1% des jeunes souffrent des formes les plus invalidantes de refus anxieux : ils ne peuvent pas du tout se rendre en cours. Par ailleurs, les statistiques indiquent que 28% des jeunes sont affectés, à un moment au moins de leur scolarité et à un niveau plus ou moins grave. Il s'agit d'un phénomène absolument massif. Les enseignants et les parents en témoignent.

Selon un article récent du New York Times (Oct. 11, 2017), la recrudescence du phénomène serait liée à une augmentation importante de l'anxiété chez les jeunes. Anxiété due à l'incertitude par rapport à l'avenir, à l'individualisme et aussi, et c'est particulièrement intéressant, à l'isolement important induit par l'utilisation des smartphones, des tablettes et à la pression de l'image venant des réseaux sociaux."

Luc Mathis, Président de l'association "Phobie Scolaire", Huffpost, 18 mars 2018

Jean-Jacques Salomon

jjsalomon@oomark.com