

---

# POUR OU CONTRE LA PROCRASTINATION ? par Florian Mantione, Président, Florian Mantione Institut

12-11-2007

-

La procrastination est un terme relatif à la psychologie qui désigne la tendance pathologique à remettre systématiquement au lendemain certaines actions.

-

Le « retardataire chronique », appelé procrastinateur, n'arrive pas à se « mettre au travail », surtout lorsque cela ne lui procure pas de gratification immédiate.

-

Ce retard peut aussi bien concerner l'action que la décision. Je n'agis pas car je suis perfectionniste et j'estime que je suis incapable de faire bien certaines choses. Je ne décide pas car j'ai peur de ne pas prendre LA bonne décision.

-

Notre société valorise les managers qui prennent rapidement des décisions, qui tranchent dans le dur, qui n'atermoient pas. Les salariés se plaignent toujours des indécis, des cadres qui hésitent, qui prennent conseils, qui tergiversent&hellip;

-

Pourtant la réaction à chaud, la décision sous le coup de l'émotion n'est pas forcément efficace.

-

Et si l'on laissait du temps au temps&hellip; Et si les problèmes se résolvaient, en partie, d'eux-mêmes ?

-  
Avez-vous remarqué comment nous réagissons de retour de vacances ?

-  
Certaines décisions retardées n'ont plus de raison d'être car la solution est imposée elle-même où bien le problème est lui-même résolu en disparaissant.

-  
En fait, vous le savez déjà, car si vous ne répondez pas immédiatement aux mails, il devient très souvent inutile de les traiter ensuite;

-  
La Justice bénéficie beaucoup de l'efficacité du temps car la réactivité à chaud peut être mauvaise conseillère.

-  
Elle incite souvent à envisager une réparation immédiate à un épiphénomène considéré comme important alors que le fond du problème est souvent une « blessure narcissique » rapidement apaisé par le temps;

-  
En définitive, ne pas remettre à demain ce qui peut être fait le jour même, constitue une bonne règle pour les stages de gestion du temps mais une posture neutre, ni bonne ni mauvaise pour tout manager;

Florian Mantione est plus qu'un « chasseur de têtes ». Depuis 30 ans, il conseille les chefs d'entreprise par des missions de conseil en recrutement, de formation, d'organisation, de coaching. Mais il conseille aussi les candidats par des missions d'outplacement pour les aider à retrouver un emploi ou par des bilans de compétences pour les aider à mieux se positionner. En dehors de son métier, Florian Mantione est également passionné par tout ce qui concerne l'humain, les groupes, les organisations, les réseaux. Son blog lui permet de communiquer de manière décalée sur le management et les Ressources Humaines. Son site Internet [www.florianmantione.com](http://www.florianmantione.com) est aussi utile pour les candidats que pour les employeurs.