

## Diagonales : Du retard des randonneurs sur les chemins de campagne

06-11-2013

Pourquoi, sur les chemins de randonnée, y a-t-il au sein d'un même groupe de marcheurs des couples en avance sur les autres ? La condition physique n'est pas déterminante. Ce qui compte, c'est la nature du couple. Une étude américaine rapportée par le journal Le Monde montre en effet que l'allure naturelle de marche d'un homme est de 5,5 km/h et celle d'une femme de 5,1 km/h. Lorsque deux époux marchent ensemble, ils adoptent la vitesse naturelle de la femme, soit 5,1 km/h : l'homme se met au rythme de sa compagne. Quand le couple est constitué d'un homme et d'une femme ne vivant pas ensemble, il choisit la vitesse intermédiaire de 5,3 km/h, comme si chacun faisait un effort pour se mettre à la cadence de l'autre.

Si, après un quart d'heure de marche, des couples sont à la traîne, ce n'est pas parce qu'ils sont déjà fatigués : c'est parce qu'ils sont mariés !

Jean-Jacques  
Salomon

[jjsalomon@oomark.com](mailto:jjsalomon@oomark.com)