

Pour mémoire : « Quel président de la République a succédé à Georges Pompidou ? » « Qui était situé à votre droite pendant le repas de Noël ? » Sur le plan neurologique, deux questions différentes.

11-11-2013

- Posez-vous la question : « Quel président de la République a succédé à Georges Pompidou ? ».

-

Il vous faudra sans doute quelques secondes pour que vienne la réponse, le temps de mobiliser votre mémoire sémantique, celle qui conserve les informations dites décontextualisées, la culture en somme, dont Herriot disait justement que c'est ce qui restait quand on a tout oublié.

-

Demandez-vous ensuite qui était assis à votre droite au dernier repas de Noël.

-

Cette fois, c'est votre mémoire épisodique qui sera convoquée.

-

Pour répondre à cette seconde question, vous devez vous replonger dans le moment du repas de Noël, au prix d'un grand effort de concentration, qui vous détache un instant du monde extérieur, comme si celui-ci avait cessé d'exister.

-

Il n'est d'ailleurs pas certain que vous trouviez la réponse à cette seconde question.

-

Pendant ce retour en arrière, ce voyage mental dans le temps à la recherche de la mémoire autobiographique, l'attitude physique se modifie : on se replie sur soi-même.

-

Si la question est posée par un tiers, on détourne son regard pour mieux rechercher la réponse.

-

Le regard oblique n'est pas toujours synonyme d'hypocrisie : il peut aussi signaler un effort de concentration.

-

On trouve ces questions et constats dans le mémoire de master* Le cortex cingulaire postérieur est-il impliqué dans la bascule attentionnelle lors du rappel en mémoire autobiographique ?

* Jonathan Curot, Le cortex cingulaire postérieur est-il impliqué dans la bascule attentionnelle lors du rappel en mémoire autobiographique ? Mémoire de master 2 recherche, Neuropsychologie et neurosciences cliniques, Université de Toulouse & CNRS, 2012. Lire