Diagonales : Les yeux plus gros que le ventre

18-06-2012

A un groupe de volontaires n'ayant habituellement pas besoin de lunettes, une équipe de l'université de Tokyo a proposé de manger des cookies. A un tiers des volontaires, il avait été demandé de porter des lunettes grossissant les objets de 50% et à un autre tiers des lunettes réduisant les images de 33%. Dans le dernier tiers, les volontaires ne portaient pas de lunettes. Constat : les porteurs de lunettes rétrécissantes ont consommé 15% de cookies de plus que ceux qui ne portaient pas de lunettes, et les porteurs de lunettes grossissantes ont mangé 10% de cookies de moins que ceux qui ne portaient pas de lunettes.

A défaut de rembourser les lunettes loupes au titre de la presbytie, la Sécurité sociale pourrait le faire dans le cadre de la prévention du surpoids.

Jean-Jacques Salomon

jjsalomon@oomark.com