

Diagonales : Araignée du matin, chagrin

22-01-2012

On peut être du matin ou du soir. Mais à quel moment de la journée est-on le plus créatif ? D'une expérience menée par deux universitaires du Michigan, il ressort que les lève-tôt sont plus créatifs le soir, et les lève-tard plus imaginatifs le matin.

Dans les bureaux d'études, où l'on commence tôt, les meetings s'organisent souvent en début de matinée. Dans les services de communication, où l'on démarre plus tard, les réunions se tiennent volontiers en fin d'après-midi. A en croire l'étude américaine, l'inverse serait plus fécond.

Jean-Jacques
Salomon

jjsalomon@oomark.com