

---

Quand on aime, on ne compte pas : 65% des salariés consultent leurs emails toutes les 5 minutes. Mais combien de temps leur faut-il pour se remettre au travail après l'arrivée d'un message ?

01-07-2016

avec

« 65% ». C'est la proportion de salariés qui consultent leurs emails toutes les 5 minutes. Mais combien de temps leur faut-il pour se remettre au travail après l'arrivée d'un message ?

- Réponse : environ une minute

- L'Observatoire sur la responsabilité sociale des entreprises (Orse) a publié une charte pour un bon usage de la messagerie électronique dans un cadre professionnel.

- Selon ses observations, 56% des salariés consacrent plus de 2 heures par jour à la gestion de leurs messageries.

- 38% reçoivent plus de 100 messages pertinents par jour.

- 65% déclarent consulter leur courrier électronique toutes les heures, mais le font

en réalité toutes les 5 minutes.

- Et le temps

moyen nécessaire pour retrouver le fil de ses idées après avoir consulté sa boîte de réception est de 64 secondes.