

Quand on aime, on ne compte pas : « 2% ». C'est la part du cerveau dans le poids du corps humain. Mais quelle part de l'énergie consommée par le corps mobilise-t-il : 2%, 5%, 20% ?

11-12-2015

avec

-

Réponse :
20%

- Ventre affamé n'a point d'oreille !

- Le cerveau est un grand consommateur de l'énergie absorbée par le corps humain.

- Par comparaison avec les 20% du cerveau, 30% reviennent aux muscles squelettiques et 11% au cœur.

- Chiffres moyens, hors circonstances particulières.

