Diagonales : Manger de la main gauche

04-10-2011

Comment manger moins ? Une équipe de psychologues de l'université de Californie à Los Angeles propose une nouvelle piste insolite : changer de main. Les chercheurs ont distribué du pop-corn à des volontaires droitiers pendant une projection de cinéma. A la moitié des participants, il a été demandé d'utiliser la main gauche pour piocher dans la boîte. Résultat : ils ont moins avalé de pop-corn que ceux qui ont utilisé leur main naturelle.

On s'interroge parfois, à table, sur ce qui pousse certains droitiers à inverser la façon orthodoxe de tenir couteau et fourchette. Rien à voir avec un manque d'éducation, ou un goût de la provocation : ils font régime !

Jean-Jacques
Salomon

jjsalomon@oomark.com