# Diagonales : Les bras de Morphée

23-03-2011

Une équipe de chercheurs de l'université de Berkeley a fait réagir deux groupes de volontaires à des images agressives, d'une part à midi, d'autre part à 17h. Dans le premier groupe, les participants ont été invités à faire une sieste après le déjeuner. Dans le second, ils sont restés éveillés. Les personnes ayant fait la sieste se sont montrées d'humeur égale à midi et à 17h. Les autres se sont révélées à 17h plus émotives et négatives qu'à midi.

"En Provence, le soleil se lève deux fois, le matin et après la sieste", plaisantait Yvan Audouard. En Californie aussi.

Jean-Jacques
Salomon

jjsalomon@oomark.com