

Diagonales : Supplément d'âme

01-09-2015

"L'optimisme est bon pour la santé. Les optimistes ont davantage confiance en eux et entretiennent mieux leur forme [que les pessimistes, ndlr]. Ils ont plus d'amis et mobilisent davantage leur entourage familial et amical pour échapper au stress et à la solitude. Ils font davantage confiance à leur médecin et aux conseils de prévention. Le regard que portent les optimistes sur une situation peut suffire à leur donner les moyens de la changer." C'est ainsi que, dans les colonnes du journal Le Monde, s'exprime le professeur de psychiatrie Michel Lejoyeux.

Aptonyme : n, m. Néologisme construit sur apt- (approprié, attaché) et -nyme (nom), désignant les patronymes prédestinés.

Jean-Jacques
Salomon

jjsalomon@oomark.com